

## R4年 9月 の 献立表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
わかめご飯 高野豆腐と根菜の煮物 ツナサラダ 味噌汁	きのこベーコンのピラフ スパイシーチキン焼き クラムチャウダー	豚肉となすの生姜焼き もやしサラダ 味噌汁	煮魚 かぼちゃサラダ かき玉汁	チンジャオロース 小松菜しらす和え 味噌汁	お弁当	
12	13	14	15	16	17	18
マーボー茄子丼 塩こんキャベツ スープ	お弁当	筑前煮 酢の物 味噌汁	あじフライ さつま芋のレモン煮 きのこ汁	豚肉とピーマンの 塩レモン炒め ポテトサラダ 味噌汁		
19	20	21	22	23	24	25
	そうめん 天ぷら プリン	豚肉黒酢炒め ナムル 味噌汁	お楽しみ会	焼きとり マカロニサラダ 汁物 ケーキ		
26	27	28	29	30		
炊き込みチャーハン チキンナゲット 春雨サラダ スープ	お弁当	煮込みハンバーグ キャベツサラダ 卵スープ	鮭のホイル焼き 大根のそぼろ煮 すまし汁	ひき肉と茄子の甘酢炒め 青菜のお浸し 味噌汁		

※ 食材によって献立を変更する場合があります。