

## R7. 5月の献立

1日	木	ミックスたれカツ丼、塩こん胡瓜、味噌汁
2日	金	お弁当 いまこワーク(鶏の唐揚げ弁当) 650円 <b>※キャンセルは前日16:00迄</b>
6日	火	和風パスタ、ミネストローネ、ゼリー
7日	水	豚肉と小松菜の卵炒め、もやしサラダ、スープ
8日	木	焼き魚、根菜と高野豆腐の煮物、味噌汁
9日	金	筑前煮、青菜のお浸し、味噌汁
10日	土	お弁当 エプロンmam(日替わり) 500円 <b>※キャンセルは当日8:30迄</b>
12日	月	お弁当 楽らく弁当(日替わり) 550円 <b>※キャンセルは当日8:30迄</b>
13日	火	うどん、天ぷら、デザート
14日	水	プルコギ丼、ナムル、味噌汁
15日	木	煮魚、白和え、すまし汁
16日	金	鶏肉とじゃが芋の甘辛炒め煮、梅肉和え、味噌汁
19日	月	お弁当 楽らく弁当(日替わり) 550円 <b>※キャンセルは当日8:30迄</b>
20日	火	トマトスパゲティ、ポトフ、プリン
21日	水	鶏肉と玉ねぎのバターしょうゆ炒め、酢の物、味噌汁
22日	木	焼き魚、大根そぼろ煮、かき玉汁
23日	金	五目寿司、焼売、お浸し、納豆汁、デザート
24日	土	お弁当 いまこワーク(はまちの甘酢野菜あんかけ) 650円 <b>※キャンセルは前日16:00迄</b>
26日	月	カレーライス、温野菜、スープ
27日	火	お弁当 楽らく弁当(日替わり) 550円 <b>※キャンセルは当日8:30迄</b>
28日	水	肉野菜炒め、ごま和え、味噌汁
29日	木	煮魚、かぼちゃサラダ、すまし汁
30日	金	豚肉の生姜焼き、マヨポンサラダ、味噌汁

※ 食材によって献立を変更する場合があります。

※ お弁当のキャンセル日にはメニュー表に記載してあります。日によって違いますのでご注意ください。